



www.callforhelp.hu

**Tíz percet
Ön is megérdemel!**



Lelki elsősegély vonalunk a **szociális terület munkatársainak** hívását várja minden nap 10:00-22:00 között.

Ha problémái támadnak,

- amelyek a **túlterhelésből**, fokozódó **feszültségből**, az eddigi ismeretlen helyzetekből erednek,
- egyedül maradt gondolataival, érzéseivel, indulataival,
- vagy csak ha szeretne valakivel beszélni

Telefonon megoszthatja **szakképzett segítőinkkel**, akik a különböző szociális területeknek megfelelő segítséget nyújtják.

Köszönjük, hogy dolgoznak értünk!

#meghallgatjuk